

RESTAURANT ASSOCIATIF DU HAMEAU SAINT MICHEL

Menu ÉTÉ - Semaine n.35 - du 31/08/2026 au 06/09/2026

Chères adhérentes, chers adhérents,
nous tenons un classeur des allergènes à votre disposition à la caisse
(Proposition de menu susceptible de modification en fonction des arrivages)

LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI	SAMEDI MIDI
ENTRÉES salade d'endives (F)betterave chioggia (F) terriner de poisson (F)salade César (F)	ENTRÉES lentilles vinaigrette (F)houmous de pois chiche (F) salade de topinambour (F)cornet au jambon (F)	ENTRÉES chou blanc balsamique (F)tartelette chèvre et mozzarella (F) salade de poivrons (F)salade de lentilles corail (F)	ENTRÉES salade de radis (F)salade de chou et emmental (F) champignons à la grecque (F)feuilleté de saucisse (F)	ENTRÉES salade coleslaw (F)salade de pamplemousse (F) terriner de campagne (F)œufs mimosa (F)	ENTRÉES
PLAT PRINCIPAL sauté de veau aux olives (F)poisson selon la marée (F) plat végétarien (S) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT riz basmati (F)chou vert frisè (S)	PLAT PRINCIPAL rôti de porc au laurier de provençe (F)poisson selon la marée (F) plat végétarien (S) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT haricots verts persillés (S)pomme dauphine (S)	PLAT PRINCIPAL lasagne au bœuf (F)poisson selon la marée (F) plat végétarien (S) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT sauté de courgettes (F)semoule (F)	PLAT PRINCIPAL émincé de dinde au miel (F)poisson selon la marée (F) plat végétarien (S) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT sauté de fenouil (F)frites (S)	PLAT PRINCIPAL jambon grillé (F)poisson selon la marée (F) plat végétarien (S) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pomme boulangère (F)épinard à la crème (S)	PLAT PRINCIPAL LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT
FROMAGES chavroux (F)camembert , emmental (F)	FROMAGES chavroux (F)camembert , emmental (F)	FROMAGES chavroux (F)camembert , emmental (F)	FROMAGES chavroux (F)camembert , emmental (F)	FROMAGES chavroux (F)camembert , emmental (F)	FROMAGES
DESSERTS gâteau yaourt et ses fruits (F)coupe de litchis (A) compote de pomme (A)crème caramel (F) ASSORTIMENT DE YAOURTS	DESSERTS crème spéculoos (F)fromage blanc et son coulis (F) moelleux au chocolat (F)salade de fruits (F) ASSORTIMENT DE YAOURTS	DESSERTS tarte aux abricots (F)compote de pomme (A) crème à la mangue (F)mousse chocolat (F) ASSORTIMENT DE YAOURTS	DESSERTS fromage blanc et son coulis (F)clafoutis (F) crème au citron (F)ananas rôtis (F) ASSORTIMENT DE YAOURTS	DESSERTS crêpe avec sa sauce chocolat (F)fruits de saison (F) crème vanille (F)compote de pomme (A) ASSORTIMENT DE YAOURTS	DESSERTS ASSORTIMENT DE YAOURTS
% DE FRAIS SUR UN MIDI : 73,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 80%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 86,7%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 86,7%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 80%	

LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR	DIMANCHE SOIR
PLAT PRINCIPAL steak haché de veau (S) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pommes noisettes (S)	PLAT PRINCIPAL feuilleté de saumon (S) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT salade ou riz (F)	PLAT PRINCIPAL tortillas de poulet et ses petits légumes (F) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT frites (S)	PLAT PRINCIPAL cordon de dindonneau (S) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pâtes (F)	PLAT PRINCIPAL gratin de poisson (F) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT salade verte (F)	PLAT PRINCIPAL lasagne de bœuf (F) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT salade verte (F)



COMMENTAIRES
F : Frais
S : Surgelé
A : Appertisé

