

RESTAURANT ASSOCIATIF DU HAMEAU SAINT MICHEL

Menu ÉTÉ - Semaine n.34 - du 24/08/2026 au 30/08/2026

Chères adhérentes, chers adhérents,
nous tenons un classeur des allergènes à votre disposition à la caisse
(Proposition de menu susceptible de modification en fonction des arrivages)

LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI	SAMEDI MIDI
ENTRÉES cornet au jambon (F) pomme hareng à l'huile (F) éventail de rosette (F) salade verte et croutons à l'ail (F)	ENTRÉES chou rouge à l'ananas (F) terrine de légumes (F) taboulé (F) quiche (F)	ENTRÉES carotte rapée (F) concombre à la vinaigrette (F) wrap poulet poivrons (F) salade du jour (F)	ENTRÉES cœur de palmier (F) salade de fruits de mer (F) jambon de pays (F) tartelette au thon (F)	ENTRÉES cœur d'artichaut aux olives noires (F) rillettes de sardines (A) salade de pâtes au jambon (F) salade du jour (F)	ENTRÉES
PLAT PRINCIPAL osso bucco de veau (F) plat végétarien (S) poisson selon la marée (F) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT torti fromage (F) flan carotte (F)	PLAT PRINCIPAL bavette grillée (F) plat végétarien (S) poisson selon la marée (F) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pommes campagnardes (S) purée de céleri (F)	PLAT PRINCIPAL filet de poulet à la crème (F) plat végétarien (F) poisson selon la marée (F) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT riz basmati (F) chou romanesco persillé (F)	PLAT PRINCIPAL fondant de porc (F) plat végétarien (S) poisson selon la marée (F) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT semoule orientale (F) tomates rôties (F)	PLAT PRINCIPAL rognon de bœuf (F) plat végétarien (F) poisson selon la marée (F) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pomme de terre vapeur (F) sauté de champignons (F)	PLAT PRINCIPAL LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT
FROMAGES chèvre , emmental (F) boursin à l'ail et fines herbes (F)	FROMAGES chèvre , emmental (F) boursin à l'ail et fines herbes (F)	FROMAGES chèvre , emmental (F) boursin à l'ail et fines herbes (F)	FROMAGES chèvre , emmental (F) boursin à l'ail et fines herbes (F)	FROMAGES chèvre , emmental (F) boursin à l'ail et fines herbes (F)	FROMAGES
DESSERTS crème carambar (F) fromage blanc et son coulis (F) tarte à la mangue (F) salade de fruits (F) ASSORTIMENT DE YAOURTS	DESSERTS chou pâtissier au chocolat (F) semoule au raisin (F) crème pain d'épices (F) compote de pomme (A) ASSORTIMENT DE YAOURTS	DESSERTS tiramisu (F) gâteau de riz (F) verrine de fromage blanc et son coulis (F) mousse de fruits (F) ASSORTIMENT DE YAOURTS	DESSERTS fondant chocolat (F) pot de crème vanille (F) compote de pomme (F) salade de fruits (F) ASSORTIMENT DE YAOURTS	DESSERTS riz au lait (F) fruits de saison (F) flan au chocolat (F) ananas rôtis (F) ASSORTIMENT DE YAOURTS	DESSERTS ASSORTIMENT DE YAOURTS
% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 80%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 100%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	

LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR	DIMANCHE SOIR
PLAT PRINCIPAL boudin blanc aux oignons (F) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pâtes (F)	PLAT PRINCIPAL paupiette de veau à la diépoise (S) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT poêlée de légumes (F)	PLAT PRINCIPAL croissant au jambon (F) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT salade verte (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL brochette de dindonneau (F) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT gratin de pomme de terre (F)	PLAT PRINCIPAL lasagne végétale (F) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT	PLAT PRINCIPAL spaghetti bolognaise (F) LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT



COMMENTAIRES
F : Frais
S : Surgelé
A : Appertisé

