

RESTAURANT ASSOCIATIF DU HAMEAU SAINT MICHEL

Menu ÉTÉ - Semaine n.29 - du 20/07/2026 au 26/07/2026

Chères adhérentes, chers adhérents,
nous tenons un classeur des allergènes à votre disposition à la caisse
(Proposition de menu susceptible de modification en fonction des arrivages)

LUNDI MIDI

ENTRÉES

boulgour façon taboulé	(F)	salade de cœur de palmier	(F)
salade de radis noir	(F)	rosette	(F)

PLAT PRINCIPAL

émincé de bœuf	(F)	poisson selon la marée	(F)
plat végétarien	(S)		

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

riz basmati	(F)	légumes tajines	(F)
-------------	-----	-----------------	-----

FROMAGES

tomme grise , camembert	(F)	chavroux	(F)
-------------------------	-----	----------	-----

DESSERTS

gauffre sauce chocolat	(F)	compote de pomme	(F)
crème façon tarte tatin	(F)	salade de fruits	(F)

ASSORTIMENT DE YAOURTS

MARDI MIDI

ENTRÉES

salade stasbourgeoise	(F)	chou blanc vinaigrette	(F)
mousse de foie et ses toast	(F)	salade d'artichaut	(F)

PLAT PRINCIPAL

escalope de dinde à la crème	(F)	poisson selon la marée	(F)
plat végétarien	(S)		

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

sauté de carottes	(F)	pâtes	(F)
-------------------	-----	-------	-----

FROMAGES

tomme grise , camembert	(F)	chavroux	(F)
-------------------------	-----	----------	-----

DESSERTS

chou garni	(F)	fruits de saison	(F)
tiramisu	(F)	fromage blanc et son coulis	(F)

ASSORTIMENT DE YAOURTS

MERCREDI MIDI

ENTRÉES

œufs mayonnaise	(F)	salade de tomates	(F)
concombre rapé	(F)	saucisson à l'ail	(F)

PLAT PRINCIPAL

hachis parmentier	(F)	poisson selon la marée	(F)
plat végétarien	(S)		

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

poêlée de légumes	(F)	salade verte	(F)
semoule	(F)		

FROMAGES

tomme grise , camembert	(F)	chavroux	(F)
-------------------------	-----	----------	-----

DESSERTS

crème caramel beurre salé	(F)	tartelette chocolat	(F)
compote de pomme	(F)	fruits de saison	(F)

ASSORTIMENT DE YAOURTS

JEUDI MIDI

ENTRÉES

chou-fleur crème à la ciboulette	(F)	salade de pomme de terre	(F)
émincé de carotte à l'échalotte	(F)	jambon cru	(F)

PLAT PRINCIPAL

andouillette au canard	(F)	poisson selon la marée	(F)
plat végétarien	(S)		

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

frites	(F)	sauté de champignons	(F)
--------	-----	----------------------	-----

FROMAGES

tomme grise , camembert	(F)	chavroux	(F)
-------------------------	-----	----------	-----

DESSERTS

savarin au rhum	(F)	gâteau poire chocolat	(F)
fromage blanc et son coulis	(F)	melon , pastèque	(F)

ASSORTIMENT DE YAOURTS

VENDREDI MIDI

ENTRÉES

salade aux trois poivrons	(F)	wrap végétarien	(F)
avocat surimi	(F)	feuilleté saucisse	(F)

PLAT PRINCIPAL

sauté de poulet au vin blanc	(F)	poisson selon la marée	(F)
plat végétarien	(S)		

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

haricots plats à l'ail	(S)	céréales gourmandes	(F)
------------------------	-----	---------------------	-----

FROMAGES

tomme grise , camembert	(F)	chavroux	(F)
-------------------------	-----	----------	-----

DESSERTS

blanc en neige	(F)	gâteau de semoule	(F)
flan chocolat	(F)	salade de fruits	(F)

ASSORTIMENT DE YAOURTS

SAMEDI MIDI

ENTRÉES

--	--

PLAT PRINCIPAL

--	--

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

FROMAGES

--	--

DESSERTS

--	--

ASSORTIMENT DE YAOURTS

% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%

% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%

% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,8%

% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%

% DE FRAIS SUR UN MIDI : 86,7%

LUNDI SOIR

PLAT PRINCIPAL

hachis parmentier	(F)
-------------------	-----

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

salade verte	(F)
--------------	-----

MARDI SOIR

PLAT PRINCIPAL

poisson selon la marée	(F)
------------------------	-----

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

riz basmati	(F)
-------------	-----

MERCREDI SOIR

PLAT PRINCIPAL

côte de porc charcutière	(F)
--------------------------	-----

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

purée de pomme de terre	(F)
-------------------------	-----

JEUDI SOIR

PLAT PRINCIPAL

steak haché de veau	(S)
---------------------	-----

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

légumes en gratin	(F)
-------------------	-----

VENDREDI SOIR

PLAT PRINCIPAL

boudin blanc	(F)
--------------	-----

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

frites	(S)
--------	-----

DIMANCHE SOIR

PLAT PRINCIPAL

filet de poulet	(F)
-----------------	-----

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

gratin de pomme de terre	(F)
--------------------------	-----



COMMENTAIRES

F : Frais
S : Surgelé
A : Appertisé

