

RESTAURANT ASSOCIATIF DU HAMEAU SAINT MICHEL

Menu PRINTEMPS - Semaine n.24 - du 15/06/2026 au 21/06/2026

Chères adhérentes, chers adhérents,
nous tenons un classeur des allergènes à votre disposition à la caisse
(Proposition de menu susceptible de modification en fonction des arrivages)

LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI	SAMEDI MIDI
ENTRÉES tomates mozzarella (F) / rapé de courgettes vinaigrette (F) rillettes du mans (F) / salade du jour (F)	ENTRÉES salade de pommes de terre œufs (F) / hareng pomme à l'huile (F) chou blanc et carotte vinaigrette (F) / salade du jour (F)	ENTRÉES taboulé (F) / radis beurre (F) pâté de campagne (F) / salade du jour (F)	ENTRÉES pamplemousse (F) / sardines à l'huile d'olive (F) salade d'artichauts olives noires (F) / salade du jour (F)	ENTRÉES macédoine de légumes (F) / betterave rouge (F) jambon de pays (F) / salade du jour (F)	ENTRÉES
PLAT PRINCIPAL sauté de veau au laurier (F) / poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL boulettes d'agneau aux poivrons (S) / poisson selon la marée (F) plat végétarien (F)	PLAT PRINCIPAL saucisse de porc provençale (F) / poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL émincé de dinde façon kebab (F) / poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL steak haché grillé (S) / poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL
LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pâtes (F) / sauté de fenouil (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT endivettes poêlées (F) / purée de pomme de terre (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT riz basmati (F) / sauté de carotte à l'échalote (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT semoule (F) / épinard béchamel (S)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT haricots verts persillés (F) / frites (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT
FROMAGES chavroux (F) / tomme grise, bleu (F)	FROMAGES chavroux (F) / tomme grise, bleu (F)	FROMAGES chavroux (F) / tomme grise, bleu (F)	FROMAGES chavroux (F) / tomme grise, bleu (F)	FROMAGES chavroux (F) / tomme grise, bleu (F)	FROMAGES
DESSERTS gâteau chocolat (F) / compote de pomme (F) crème à l'orange (F) / salade de fruits (F)	DESSERTS mousse chocolat (F) / fraise aux sirop (F) banane à la crème (F) / gâteau yaourt et ses fruits (F)	DESSERTS fromage blanc et son coulis (F) / crêpe sauce chocolat (F) crème caramel beurre salé (F) / fruits au sirop (F)	DESSERTS ananas rôtis (F) / gâteau yaourt (F) crème chocolat (F) / compote de pomme (F)	DESSERTS tarte aux poires (F) / crème renversée (F) salade de fruits (F) / fromage blanc et son coulis (F)	DESSERTS
ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS
% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 86,7%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 86,7%	

LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR	DIMANCHE SOIR
PLAT PRINCIPAL osso bucco de dinde (F)	PLAT PRINCIPAL poulet fermier (F)	PLAT PRINCIPAL poisson selon la marée (F)	PLAT PRINCIPAL joue de porc à la tomates (F)	PLAT PRINCIPAL hachis parmentier (F)	PLAT PRINCIPAL pizza jambon fromage
LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pâtes (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT frites (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT riz persillé (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT lentilles vertes (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT salade verte (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT



COMMENTAIRES
 F : Frais
 S : Surgelé
 A : Appertisé

