

RESTAURANT ASSOCIATIF DU HAMEAU SAINT MICHEL

Menu PRINTEMPS - Semaine n.23 - du 08/06/2026 au 14/06/2026

Chères adhérentes, chers adhérents,
nous tenons un classeur des allergènes à votre disposition à la caisse
(Proposition de menu susceptible de modification en fonction des arrivages)

LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI	SAMEDI MIDI
ENTRÉES salade de pâtes et mozzarella (F) feuilleté chèvre (F) carotte rapée (F) salade du jour (F)	ENTRÉES concombre à la crème (F) œufs mimosa (F) céleri rémoulade (F) salade du jour (F)	ENTRÉES salade marco polo (F) betterave vinaigrette (F) pâté de campagne (F) salade du jour (F)	ENTRÉES salade de perles au thon (F) macédoine de légumes (F) assiette de mortadelle (F) salade du jour (F)	ENTRÉES terrines de poisson (F) clafoutis courgette chèvre (F) tatare de tomates (F) salade du jour (F)	ENTRÉES
PLAT PRINCIPAL lasagne au bœuf (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL colombo de poulet (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL côte de porc (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL émincé de porc caramel (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL rougail saucisse (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL
LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT haricots verts (S) salade verte (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT petit pois (S) sauté de poivrons (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT lentilles (F) champignons de paris (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pâtes aux pesto (F) sauté de légumes (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT riz basmati (F) sauté de patates douces (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT
FROMAGES chavroux (F) camembert, tomme blanche (F)	FROMAGES chavroux (F) camembert, tomme blanche (F)	FROMAGES chavroux (F) camembert, tomme blanche (F)	FROMAGES chavroux (F) camembert, tomme blanche (F)	FROMAGES chavroux (F) camembert, tomme blanche (F)	FROMAGES
DESSERTS flan pâtissier (F) compote de pomme (A) crème vanille (F) fruits de saison (F)	DESSERTS feuilleté pomme (F) fromage blanc (F) salade de fruits (F) crème chocolat (F)	DESSERTS ananas rôti (F) crème façon tarte tatin (F) fruits de saison (F) gâteau yaourt et ses fruits (F)	DESSERTS choux pâtissier (F) compote de pomme (F) crème café (F) salade de fruits (F)	DESSERTS croquant chocolat (F) crème citron (F) blanc en neige (F) fruits de saison (F)	DESSERTS
ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS
% DE FRAIS SUR UN MIDI : 80%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 86,7%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	

LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR	DIMANCHE SOIR
PLAT PRINCIPAL galette de sarrasin (F) salade verte (F)	PLAT PRINCIPAL rôti de porc (F)	PLAT PRINCIPAL poisson du marché (F)	PLAT PRINCIPAL steak haché de veau (S)	PLAT PRINCIPAL filet de colin meunière (F)	PLAT PRINCIPAL pizza (F)
LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT gratin de chou fleur (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT sauté de courgettes (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT frites (S)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT carottes à la crème (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT



COMMENTAIRES
F : Frais
S : Surgelé
A : Appertisé

