

RESTAURANT ASSOCIATIF DU HAMEAU SAINT MICHEL

Menu PRINTEMPS - Semaine n.22 - du 01/06/2026 au 07/06/2026

Chères adhérentes, chers adhérents,
nous tenons un classeur des allergènes à votre disposition à la caisse
(Proposition de menu susceptible de modification en fonction des arrivages)

LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI	SAMEDI MIDI
ENTRÉES salade piémontaise (F) pissaladière aux filets d'anchois (F) tarte au poisson (F) rilette (F)	ENTRÉES salade de macaroni aux petits légumes betterave en dés (F) avocat thon (F) jambon du sud (F)	ENTRÉES salade de chou blanc et dés d'emmental (F) carotte rapée (F) asperge en duo (A) assiette de rosette (F)	ENTRÉES soja vinaigrette duo de lentilles et noix (F) feuilleté saucisse (F) chiffonade de jambon (F)	ENTRÉES salade de blé parmesan (F) salade de boulgour aux cranberries (F) saucisson à l'ail (F) tarte légumes et chèvre (F)	ENTRÉES
PLAT PRINCIPAL jambon braisé (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL pintade rôtie à l'orange (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL pâtes bolognaises (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL rôti de veau forestier (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL filet de poulet à la graine de moutarde (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL
LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT sauté de navets champignons (F) purée de pomme de terre (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT julienne de poivron (F) frites (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT spaghetti (F) gratin de fenouil (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pomme de terre lyonnaise (F) chou vert frisé à la crème (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT petits pois (F) blettes à la tomate (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT
FROMAGES camembert, chèvre (F) tomme noire (F)	FROMAGES camembert, chèvre (F) tomme noire (F)	FROMAGES camembert, chèvre (F) tomme noire (F)	FROMAGES camembert, chèvre (F) tomme noire (F)	FROMAGES camembert, chèvre (F) tomme noire (F)	FROMAGES
DESSERTS tarte aux pommes (F) crème citron (F) compote de pomme (A)	DESSERTS gâteau noix de coco (F) pot crème chocolat (F) fromage blanc et son coulis (F)	DESSERTS mousse chocolat (F) feuilleté d'abricot (F) salade de fruits (F)	DESSERTS crème carambar (F) croquant chocolat (F) fruits de saison (F)	DESSERTS riz au lait (F) clafoutis aux fruits (F) fromage blanc et son coulis (F)	DESSERTS
ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS
% DE FRAIS SUR UN MIDI : 85,7%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 85,7%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 85,7%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 85,7%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 92,9%	

LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR	DIMANCHE SOIR
PLAT PRINCIPAL sauté de volaille printanier (F)	PLAT PRINCIPAL omelette au gruyère (F)	PLAT PRINCIPAL raviolis gratinés (F)	PLAT PRINCIPAL couscous (F)	PLAT PRINCIPAL cordon de dindonneau (F)	PLAT PRINCIPAL émincé de porc au curry (F)
LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pâtes (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT salade verte (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT semoule et ses légumes (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT frites (S)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT riz basmati (F)



COMMENTAIRES
 F : Frais
 S : Surgelé
 A : Appertisé

