

RESTAURANT ASSOCIATIF DU HAMEAU SAINT MICHEL

Menu PRINTEMPS - Semaine n.14 - du 06/04/2026 au 12/04/2026

Chères adhérentes, chers adhérents,
nous tenons un classeur des allergènes à votre disposition à la caisse
(Proposition de menu susceptible de modification en fonction des arrivages)

LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI	SAMEDI MIDI
ENTRÉES croquant de radis sauce au bleu (F) pommes hareng (F) tartelette jambon emmental (F)	ENTRÉES terrines de légumes (F) pâté en croute (F) salade d'endives et noix (F)	ENTRÉES taboulé oriental (F) éventail d'asperges (F) rilette de thon (F)	ENTRÉES coleslaw (F) wrap kébab (F) champignons à la crème (F)	ENTRÉES carotte râpée (F) salade de pâtes surimi (F) cervelas (F)	ENTRÉES
PLAT PRINCIPAL joue de porc persillade (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL langue de bœuf et sa sauce (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL lasagne au bœuf (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL sauté de poulet savoyard (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL côte de porc charcutière (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL
LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT spaghetti (F) flan de carotte (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pomme vapeur (F) purée d'haricots verts (S)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT poêlée de courgettes (F) salade + céréales (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT riz basmati (F) poêlée celtique (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT semoule (F) gratin de courgettes (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT
FROMAGES chavroux (F) camembert, emmental (F)	FROMAGES chavroux (F) camembert, emmental (F)	FROMAGES chavroux (F) camembert, emmental (F)	FROMAGES chavroux (F) camembert, emmental (F)	FROMAGES chavroux (F) camembert, emmental (F)	FROMAGES
DESSERTS crème renversée (F) gâteau yaourt et ses fruits (F) fromage blanc et son coulis (F)	DESSERTS biscuit roulé chocolat (F) semoule au raisin (F) panna cotta à l'ananas (F)	DESSERTS tiramisu à l'orange (F) gâteau fruits rouges (F) compote de pomme (A)	DESSERTS poire pochée au vin rouge (F) baba crème patissière (F) crème chocolat (F)	DESSERTS riz au lait de coco (F) flan nature (F) salade de fruits (F)	DESSERTS
ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS
% DE FRAIS SUR UN MIDI : 92,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 84,6%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 84,6%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 92,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 92,3%	

LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR	DIMANCHE SOIR
PLAT PRINCIPAL burrito (F)	PLAT PRINCIPAL escalope de poulet basquaise (F)	PLAT PRINCIPAL calamar romaine (S)	PLAT PRINCIPAL croque monsieur (F)	PLAT PRINCIPAL merguez (F)	PLAT PRINCIPAL pizza trois fromages (F)
LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT salade verte (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT fondue de poireau (F) pâtes	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT frites (S)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT salade (F) pâtes	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pommes dauphines (S)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT



COMMENTAIRES
F : Frais
S : Surgelé
A : Appertisé

