

RESTAURANT ASSOCIATIF DU HAMEAU SAINT MICHEL

Menu PRINTEMPS - Semaine n.13 - du 30/03/2026 au 05/04/2026

Chères adhérentes, chers adhérents,
nous tenons un classeur des allergènes à votre disposition à la caisse
(Proposition de menu susceptible de modification en fonction des arrivages)

LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI	SAMEDI MIDI
ENTRÉES salade de pâtes à l'italienne (F) carotte râpée (F) céleri à la graine de moutarde (F)	ENTRÉES betterave crue (F) wrap poulet (F) salade de blé au thon (F)	ENTRÉES salade de riz crevettes (F) œufs mayonnaise (F) terrines de lapin (F)	ENTRÉES tagliatelles de concombre (F) tartelette chèvre (F) frisée aux lardons (F)	ENTRÉES rilette (F) houmous de pois chiche (F) chou rouge à l'ananas (F)	ENTRÉES
PLAT PRINCIPAL choucroute garnie (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL rôti de porc orloff (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL boudin blanc ou noir (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL paella (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL boulette d'agneau à la tomate (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL
LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT choux au riesling (F) pommes de terre (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT gratin de potiron (F) tortis (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT écrasé de pomme de terre (F) endives poêlées (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT riz à l'espagnole (F) céleri rave au beurre (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT semoule aux épices (F) légumes tajine (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT
FROMAGES kiri crème (F) tomme blanche, camembert (F)	FROMAGES kiri crème (F) tomme blanche, camembert (F)	FROMAGES kiri crème (F) tomme blanche, camembert (F)	FROMAGES kiri crème (F) tomme blanche, camembert (F)	FROMAGES kiri crème (F) tomme blanche, camembert (F)	FROMAGES
DESSERTS crème chocolat (F) tarte rhubarbe (F) riz au lait (F)	DESSERTS crème renversée (F) tarte aux pommes (F) panna cotta à l'ananas (F)	DESSERTS gâteau yaourt et ses fruits (F) fromage blanc et son coulis (F) crumble pommes (F)	DESSERTS mousse mangue (F) moelleux chocolat (F) salade de fruits (F)	DESSERTS tiramisu spéculoos (F) banane et sa crème anglaise (F) compote de pomme (F)	DESSERTS
ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS
% DE FRAIS SUR UN MIDI : 92,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 92,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 92,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 92,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 92,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 92,3%

LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR	DIMANCHE SOIR
PLAT PRINCIPAL rôti de porc et son jus (F)	PLAT PRINCIPAL quiche lorraine (F)	PLAT PRINCIPAL cuisse de poulet grillée (F)	PLAT PRINCIPAL sauté de dinde champignons (F)	PLAT PRINCIPAL boulette de bœuf à l'ancienne (F)	PLAT PRINCIPAL spaghettis bolognaise (F)
LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT riz aux petit légumes (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT salade verte (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT gratin dauphinois (F) légumes	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pâtes (F) légumes	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT frites (F) légumes	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT



COMMENTAIRES
F : Frais
S : Surgelé
A : Appertisé

