

RESTAURANT ASSOCIATIF DU HAMEAU SAINT MICHEL

Menu PRINTEMPS - Semaine n.12 - du 23/03/2026 au 29/03/2026

Chères adhérentes, chers adhérents,
nous tenons un classeur des allergènes à votre disposition à la caisse
(Proposition de menu susceptible de modification en fonction des arrivages)

LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI	SAMEDI MIDI
ENTRÉES concombre à la crème (F) duo de crudités (F) salami danois (F)	ENTRÉES taboulé (F) salade paysanne (F) pizza reine (F)	ENTRÉES œuf mimosa (F) salade paysanne (F) terrines de campagne (F)	ENTRÉES lentilles corail (F) cœur d'artichaut aux olives noires (F) salade de pâtes surimi (F)	ENTRÉES salade coleslaw (F) tarte légumes (F) jambon de pays (F)	ENTRÉES
PLAT PRINCIPAL escalope de dinde aux champignons (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL jambon grillé (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL côte de porc charcutière (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL saucisse provençale (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL brochette de dinde (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL
LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT semoule (F) poêlée de légumes (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT petit pois à la française (S) gratin de choux fleurs (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT épinard à la béchamel (S) semoule (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT riz basmati (F) côtes de blettes à la tomate (S)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pommes de terre grenaille (F) haricots verts (S)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT
FROMAGES tartare aux noix (F) camembert, emmental (F)	FROMAGES tartare aux noix (F) camembert, emmental (F)	FROMAGES tartare aux noix (F) camembert, emmental (F)	FROMAGES tartare aux noix (F) camembert, emmental (F)	FROMAGES tartare aux noix (F) camembert, emmental (F)	FROMAGES
DESSERTS riz au lait (F) crêpe sauce chocolat (F) salade de fruits (F)	DESSERTS gâteau chocolat (F) crème spéculoos (F) compote de pomme (A)	DESSERTS fromage blanc et son coulis (F) gâteau pomme amande (F) semoule aux raisins (F)	DESSERTS salade de fruits de saison (F) mousse chocolat (F) poire au vin (F)	DESSERTS blanc en neige (F) flan aux pruneaux (F) crumble poire (F)	DESSERTS
ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS
% DE FRAIS SUR UN MIDI : 92,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 76,9%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 84,6%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 84,6%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 84,6%	

LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR	DIMANCHE SOIR
PLAT PRINCIPAL tarte au jambon, chèvre (F)	PLAT PRINCIPAL chipolatas grillées (F)	PLAT PRINCIPAL paupiette de veau (S)	PLAT PRINCIPAL cordon de dindonneau (F)	PLAT PRINCIPAL colin pané (F)	PLAT PRINCIPAL sauté de dinde à la crème de curry (F)
LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT salade verte (F) poêlée chinoise	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pommes dauphine (S)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT purée de légumes (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT frites (S)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT riz basmati (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT nouilles (F)



COMMENTAIRES
F : Frais
S : Surgelé
A : Appertisé

