

RESTAURANT ASSOCIATIF DU HAMEAU SAINT MICHEL

Menu PRINTEMPS - Semaine n.19 - du 06/05/2024 au 12/05/2024

Chères adhérentes, chers adhérents,
nous tenons un classeur des allergènes à votre disposition à la caisse
(Proposition de menu susceptible de modification en fonction des arrivages)

LUNDI MIDI

ENTRÉES

carotte à la marocaine (F) endive vinaigrette (F)
rilette de thon (F) chorizo (F)

PLAT PRINCIPAL

sauté de bœuf (F) poisson selon la marée (F)
plat végétarien (S)

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

riz basmati (F) courgette au beurre (F)

FROMAGES

kiri crème (F) camembert, emmental (F)

DESSERTS

crème myrtilles (F) compote de pomme (A)
gâteau ananas (F) salade de fruits (F)

ASSORTIMENT DE YAOURTS

% DE FRAIS SUR UN MIDI : 86,7%

MARDI MIDI

ENTRÉES

taboulé boulgour (F) céleri rémoulade (F)
quiche jambon (F) rilette du Mans (F)

PLAT PRINCIPAL

poulet à l'estragon (F) poisson selon la marée (F)
plat végétarien (S)

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

blé aux olives (F) haricots verts (S)

FROMAGES

kiri crème (F) camembert, emmental (F)

DESSERTS

tiramisu (F) panna cotta (F)
fromage blanc et son coulis (F) fruits de saison (F)

ASSORTIMENT DE YAOURTS

% DE FRAIS SUR UN MIDI : 86,7%

MERCREDI MIDI

ENTRÉES

terrines de légumes (F) œufs mimosa (F)
éventail de rosette (F) betterave en dés (F)

PLAT PRINCIPAL

lasagne de bœuf (F) poisson selon la marée (F)
plat végétarien (S)

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

pommes de terre grenaille (F) julienne de légumes (F)

FROMAGES

kiri crème (F) camembert, emmental (F)

DESSERTS

gâteau yaourt et ses fruits (F) fruits de saison (F)
crème spéculoos (F) blanc en neige (F)

ASSORTIMENT DE YAOURTS

% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%

JEUDI MIDI

ENTRÉES

radis (F) cœur de palmier en salade (F)
tartare de légumes (F) jambon de pays (F)

PLAT PRINCIPAL

côte de porc charcutière (F) poisson selon la marée (F)
plat végétarien (S)

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

gratin de choux fleurs (F) céréales (bio) (F)

FROMAGES

kiri crème (F) camembert, emmental (F)

DESSERTS

tarte noix de coco (F) mousse chocolat (F)
compote de pomme (F) poire au vin (F)

ASSORTIMENT DE YAOURTS

% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%

VENDREDI MIDI

ENTRÉES

perles aux légumes (F) crumble légumes parmesan (F)
nems (F) slade iceberg et ses croutons (F)

PLAT PRINCIPAL

escalope de dinde à la crème (F) poisson selon la marée (F)
plat végétarien (S)

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

spaghetti (F) brocolis persillés (S)

FROMAGES

kiri crème (F) camembert, emmental (F)

DESSERTS

beignet choco noisette (S) crème caramel (F)
fromage blanc et son coulis (F) ananas rôti (F)

ASSORTIMENT DE YAOURTS

% DE FRAIS SUR UN MIDI : 80%

SAMEDI MIDI

ENTRÉES

PLAT PRINCIPAL

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

FROMAGES

DESSERTS

ASSORTIMENT DE YAOURTS

LUNDI SOIR

PLAT PRINCIPAL

rôti de porc (F)

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

pommes de terre sautées (S)

MARDI SOIR

PLAT PRINCIPAL

filet de saumon (S)

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

riz aux petits légumes (F)

MERCREDI SOIR

PLAT PRINCIPAL

cuisse de poulet grillée (F)

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

gratin de pommes de terre (F)

JEUDI SOIR

PLAT PRINCIPAL

sauté de dinde (F)

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

semoule (F)

VENDREDI SOIR

PLAT PRINCIPAL

menu végétarien (S)

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT

frites (S)

DIMANCHE SOIR

PLAT PRINCIPAL

pizza trois fromages (S)

LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT



COMMENTAIRES
F : Frais
S : Surgelé
A : Appertisé

