

RESTAURANT ASSOCIATIF DU HAMEAU SAINT MICHEL

Menu PRINTEMPS - Semaine n.18 - du 29/04/2024 au 05/05/2024

Chères adhérentes, chers adhérents,
nous tenons un classeur des allergènes à votre disposition à la caisse
(Proposition de menu susceptible de modification en fonction des arrivages)

LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI	SAMEDI MIDI
ENTRÉES salade d'endives (F) céleri rave rémoulade (F) mousse de foie (F) cornet de jambon (F)	ENTRÉES concombre à l'huile d'olive (F) salade frisée - lardons (F) tartelette épinards fromage (F) salade marco polo (F)	ENTRÉES taboulé (F) macédoine de légumes (F) salade de cervelas (F) terrine de saumon (F)	ENTRÉES carotte rapée vinaigrette (F) champignons à l'ail (F) pizza aux deux fromages (F) salade de pommes de terre (F)	ENTRÉES chou fleur au cumin (F) poireau vinaigrette (F) salade océane (F) chorizo (F)	ENTRÉES
PLAT PRINCIPAL poulet rôti (S) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL émincé de bœuf bourguignon (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL côte de porc charcutière (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL saucisse de toulouse (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL rôti de porc (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL
LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pommes de terre grenaille (F) sauté de champignons (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pâtes (F) gratin de légumes (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT lentilles (F) carottes à la crème (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT frites (S) épinards au beurre (S)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT semoule (F) choucroute (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT
FROMAGES saint nectaire (F) camembert, bleu (F)	FROMAGES saint nectaire (F) camembert, bleu (F)	FROMAGES saint nectaire (F) camembert, bleu (F)	FROMAGES saint nectaire (F) camembert, bleu (F)	FROMAGES saint nectaire (F) camembert, bleu (F)	FROMAGES
DESSERTS crème myrtilles (F) gâteau ananas poires (F) compote de pomme (F) salade de fruits (F)	DESSERTS tarte aux fruits (F) fromage blanc et son coulis (F) semoule aux raisins (F) fruits de saison (F)	DESSERTS chou à la crème (F) fondant chocolat (F) crème vanille (F) fruits de saison (F)	DESSERTS tiramisu à la mangue (F) fromage blanc (F) pâtisserie du jour (F) riz au lait de coco (F)	DESSERTS gâteau aux noix (F) compote de pomme (F) salade de fruits (F) crème spéculoos (F)	DESSERTS
ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS
% DE FRAIS SUR UN MIDI : 86,7%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 80%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	

LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR	DIMANCHE SOIR
PLAT PRINCIPAL rôti de porc échine (F)	PLAT PRINCIPAL lasagnes au bœuf (F)	PLAT PRINCIPAL cabillaud façon fish and chips (S)	PLAT PRINCIPAL fajitas au poulet (F)	PLAT PRINCIPAL moules marinière (F)	PLAT PRINCIPAL sautés de veau (F)
LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pommes de terre sautées (S)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT salade verte (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT riz basmati (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT salade verte (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pomme noisette (S)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT gratin de pomme de terre (F)



COMMENTAIRES
F : Frais
S : Surgelé
A : Appertisé

