

# RESTAURANT ASSOCIATIF DU HAMEAU SAINT MICHEL

Menu PRINTEMPS - Semaine n.16 - du 15/04/2024 au 21/04/2024

Chères adhérentes, chers adhérents,  
nous tenons un classeur des allergènes à votre disposition à la caisse  
(Proposition de menu susceptible de modification en fonction des arrivages)

LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI	SAMEDI MIDI
<b>ENTRÉES</b> radis boule (F) haricot vert vinaigrette (F) perle au surimi (F) rosette (F)	<b>ENTRÉES</b> haricot à le mexicaine (F) carotte rapée (F) tapenade (F) museau de bœuf (F)	<b>ENTRÉES</b> coleslaw (F) émincé d'endives au bleu (F) rilette de porc (F) wrap végétarien (F)	<b>ENTRÉES</b> fève de printemps (F) salade de poivrons (F) tartelette chèvre (F) mousse de foie (F)	<b>ENTRÉES</b> cœur de palmier (F) crumble de légumes (F) mortadelle (F) cornet au jambon (F)	<b>ENTRÉES</b>
<b>PLAT PRINCIPAL</b> boulettes épicées de bœuf (S) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> steak haché au poivre (F) poisson la marée (F) plat végétarien (S)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> filet de poulet au miel (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> osso bucco de dinde à la tomate (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> rouelle de porc au four (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	<b>PLAT PRINCIPAL</b>
<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> sauté de panais (F) choux de bruxelles (S)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> pâtes fraîches (F) épinard à la crème (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> pomme de terre grenaille (F) sauté de champignons (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> tortis (F) flan de carotte (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> riz basmati (F) choux braisé (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b>
<b>FROMAGES</b> bleu , emmental (F) saint môret (F)	<b>FROMAGES</b> bleu , emmental (F) saint môret (F)	<b>FROMAGES</b> bleu , emmental (F) saint môret (F)	<b>FROMAGES</b> bleu , emmental (F) saint môret (F)	<b>FROMAGES</b> bleu , emmental (F) saint môret (F)	<b>FROMAGES</b>
<b>DESSERTS</b> panna cotta (F) clafoutis fruits de saison (F) compote de pomme (A)	<b>DESSERTS</b> mousse chocolat chou à la crème fromage blanc et son coulis	<b>DESSERTS</b> entremet aux fruits (F) tarte aux pommes à la cannelle (F) crème citron (F)	<b>DESSERTS</b> semoule aux raisins (F) crème spéculoos (F) fondant chocolat (F)	<b>DESSERTS</b> œuf à la neige (F) crêpe sauce chocolat (S) compote de pomme (A)	<b>DESSERTS</b>
ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS
% DE FRAIS SUR UN MIDI : 71,4%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 71,4%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 92,9%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 92,9%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 78,6%	

LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR	DIMANCHE SOIR
<b>PLAT PRINCIPAL</b> escalope de poulet basquaise (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> fajitas bœuf (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> tartine savoyarde (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> calamar à la romaine (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> endive jambon béchamel (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> pizza jambon fromage (F)
<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> fondue de poireau (F) pâtes	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> frites (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> pommes vapeur (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> gratin de pâtes (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> salade verte (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b>



**COMMENTAIRES**  
 F : Frais  
 S : Surgelé  
 A : Appertisé

