

# RESTAURANT ASSOCIATIF DU HAMEAU SAINT MICHEL

Menu AUTOMNE - Semaine n.45 - du 06/11/2023 au 12/11/2023

Chères adhérentes, chers adhérents,  
nous tenons un classeur des allergènes à votre disposition à la caisse  
(Proposition de menu susceptible de modification en fonction des arrivages)

LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI	SAMEDI MIDI
<b>ENTRÉES</b> croquant de radis au bleu (F) / éventail de rosette (F) pomelos (F) / tarte chèvre et miel (F)	<b>ENTRÉES</b> salade d'endives et poivrons (F) / terrine de légumes (F) salade piémontaise (F) / chou rouge à l'ananas (F)	<b>ENTRÉES</b> carotte rapée (F) / concombre vinaigrette (F) salade de lentilles (F) / wrap façon champêtre (F)	<b>ENTRÉES</b> champignons à la crème (F) / panna cotta basilic (F) salade d'avocat surimi (F) / jambon de pays (F)	<b>ENTRÉES</b> poireau vinaigrette (F) / salade de cœur d'artichaut (F) tarte de légumes (F) / mousse de foie (F)	<b>ENTRÉES</b>
<b>PLAT PRINCIPAL</b> joue de porc à la tomate (F) / poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> langue de bœuf (F) / poisson selon la marée (F) plat végétarien (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> estouffade de bœuf (F) / poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> sauté de poulet savoyard (F) / poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> côte de porc charcutière (F) / poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	<b>PLAT PRINCIPAL</b>
<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> pâtes (F) / flan de carotte (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> pommes noisettes (S) / purée de celeri (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> spaghetti (F) / brocolis persillé (S)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> riz créole (F) / poêlée de légumes (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> semoule (F) / beurré de choux fleurs (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b>
<b>FROMAGES</b> tomme blanche, camembert (F) / pavé d'affinois (F)	<b>FROMAGES</b> tomme blanche, camembert (F) / pavé d'affinois (F)	<b>FROMAGES</b> tomme blanche, camembert (F) / pavé d'affinois (F)	<b>FROMAGES</b> tomme blanche, camembert (F) / pavé d'affinois (F)	<b>FROMAGES</b> tomme blanche, camembert (F) / pavé d'affinois (F)	<b>FROMAGES</b>
<b>DESSERTS</b> biscuit roulé au chocolat (F) / semoule au raisin (F) panna cotta à l'ananas (F) / compote de pomme (A)	<b>DESSERTS</b> crème renversée (F) / fromage blanc et son coulis (F) fruits de saison (F) / gâteau yaourt et ses fruits (F)	<b>DESSERTS</b> financier fruits rouge (F) / compote de pomme (A) tiramisu (F) / crème chocolat (F)	<b>DESSERTS</b> poire pochée au vin rouge (F) / crème noisette (F) chou vanille (F) / verrine de fromage blanc (F)	<b>DESSERTS</b> riz au lait de coco (F) / salade de fruits (F) flan au chocolat (F) / fromage blanc et son coulis (F)	<b>DESSERTS</b>
ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS
% DE FRAIS SUR UN MIDI : 86,7%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 80%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	

LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR	DIMANCHE SOIR
<b>PLAT PRINCIPAL</b> escalope de poulet basquaise (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> burrito (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> calamar romaine (S)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> tartine grillée (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> cordon bleu de dindonneau (S)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> pizza trois fromages (F)
<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> fondue e poireau (F) / riz basmati	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> frites (S)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> pâtes (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> légumes ratatouille (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> pomme vapeur (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b>



**COMMENTAIRES**  
F : Frais  
S : Surgelé  
A : Appertisé

