

# RESTAURANT ASSOCIATIF DU HAMEAU SAINT MICHEL

Menu PRINTEMPS - Semaine n.24 - du 13/06/2022 au 19/06/2022

Chères adhérents, chers adhérents,  
nous tenons un classeur des alléges à votre disposition à la caisse  
(Proposition de menu susceptible de modification en fonction des arrivages)

LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI	SAMEDI MIDI
<b>ENTRÉES</b> tomates mozzarella (F) rapé de courgettes vinaigrette (F) rilette du mans (F) salade du jour (F)	<b>ENTRÉES</b> salade de pommes de terre œufs (F) hareng pomme à l'huile (F) chou blanc et carotte vinaigrette (F) salade du jour (F)	<b>ENTRÉES</b> taboulé (F) radis beurre (F) pâté e campagne (F) salade du jour (F) plat végétarien (S)	<b>ENTRÉES</b> pamplemousse (F) sardines à l'huile d'olive (F) salade d'artichauts olives noires (F) salade du jour (F)	<b>ENTRÉES</b> macédoine de légumes (F) betterave rouge (F) jambon de pays (F) salade du jour (F)	<b>ENTRÉES</b>
<b>PLAT PRINCIPAL</b> sauté de veau à laurier (F) poisson selon la marée (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> boulette d'agneau aux poivrons (F) poisson selon la marée (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> saucisse de Montlouis (F) poisson selon la marée (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> émincé de dinde façon kébab (F) poisson selon la marée (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> bavette grillée (F) poisson selon la marée (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b>
<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> pâtes (F) sauté de fenouil (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> endivettes pôlées (F) purée de pomme de terre (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> riz basmati (F) sauté de carotte à l'échalote (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> semoule (F) épinard béchamel (S)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> haricots verts persillée (F) frites (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b>
<b>FROMAGES</b> chavroux (F) tomme grise, bleu (F)	<b>FROMAGES</b> chavroux (F) tomme grise, bleu (F)	<b>FROMAGES</b> chavroux (F) tomme grise, bleu (F)	<b>FROMAGES</b> chavroux (F) tomme grise, bleu (F)	<b>FROMAGES</b> chavroux (F) tomme grise, bleu (F)	<b>FROMAGES</b>
<b>DESSERTS</b> gâteau chocolat (F) compote de pomme (F) crème à l'orange (F) salade de fruits (F)	<b>DESSERTS</b> mousse chocolat (F) fraise aux sirop (F) banane à la crème (F) gâteau yaourt et ses fruits (F)	<b>DESSERTS</b> fromage blanc et son coulis (F) crêpe sauce chocolat (F) crème caramel beurre salé (F) fruits au sirop (F)	<b>DESSERTS</b> ananas rôtis (F) gâteau yaourt (F) crème chocolat (F) compote de pomme (F)	<b>DESSERTS</b> tarte aux poires (F) crème renversée (F) salade de fruits (F) fromage blanc et son coulis (F)	<b>DESSERTS</b>
ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS
% DE FRAIS SUR UN MIDI : 100%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 92,9%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 100%	

LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR	DIMANCHE SOIR
<b>PLAT PRINCIPAL</b> osso bucco de dinde (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> poulet fermier (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> poisson selon la marée (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> joue de porc à la tomates (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> hachis parmentier (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> pizza jambon fromage
<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> pâtes (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> frites (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> riz persillé (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> lentilles vertes (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> salade verte (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b>



**COMMENTAIRES**  
F : Frais  
S : Surgelé  
A : Appertisé

