

MENU HAMEAU SAINT MICHEL
CYCLE SEMAINE 1 MENU DU 10 mai au 16 mai
chères adhérentes , chers adhérents , nous tenons à votre disposition un classeur des allergènes à la caisse

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Salad'bar	radis boule	F	haricot rouge à la mexicaine	F	coleslau	F	fève de printemps	F	cœur de palmier	A		
Salad'bar	haricot beurre à la vinaigrette	S	carottes rapées	F	émincé d'endives au bleu	F	salade de poivrons	F	poireau vinaigrette	F		
Dressé	perles au surimi	F	tapenade	F	champignons à la vinaigrette	F	quiche chèvre	F	crumble de légumes	F		
Verrine												
charcuterie	rosette	F	museau de bœuf	F	rillettes du Mans	F	mousse de foie	F	boudin noir froid	F		
Constante												
Viande	boulette de viande épicée agneau boeuf	F	steak haché au poivre	F	filet de poulet au miel	F			daube de joue de porc	F		
Poisson	poisson selon la marée	F	poisson selon la marée	F	poisson selon la marée	F			poisson selon la marée	F		
Légume d'accompagnement	panais sauté	F	pâte fraîche	F	pommes de terre en robe des champs	F			riz brun	A		
Légume d'accompagnement	choux de bruxelles	F	épinard béchamel	S	sauté de champignons	F			choux braisé	F		
Assortiment de yaourts	assortiment de yaourts	F	assortiment de yaourts	F	assortiment de yaourts	F	assortiment de yaourts	F	assortiment de yaourts	F		
Fromage portion	kiri crème	F	kiri crème	F	kiri crème	F	kiri crème	F	kiri crème	F		
Plateau de fromages à la coupe	tomme blanche, emmental	F	tomme blanche, emmental	F	tomme blanche, emmental	F	tomme blanche, emmental	F	tomme blanche, emmental	F		
Dessert Bar	compote de fruits	A	compote de fruits	A	compote de fruits	A	compote de fruits	A	compote de fruits	A		
Dessert Bar	fromage blanc	F	fromage blanc	F	fromage blanc	F	fromage blanc	F	fromage blanc	F		
Corbeille de fruit												
Verrine												
Dressé	panna cotta	F	mousse chocolat	A	entremet aux fruits	F	crème à l'orange	F	ile flottante	F		
Dressé	clafoutis fruits de saison	F	baba au rhum fruits frais	F	tarte pommes cannelle	F	crumble	F	crêpe au miel	F		
% DE FRAIS SUR UN MIDI	86,67%		80,00%		93,33%		90,91%					DIMANCHE SOIR
* Proposition susceptible de modification en fonction des arrivages.												
PLAT DU SOIR	escalope de poulet basquaise	F	fajitas bœuf	F	tartine savoyarde	F	calamar à la romaine	S	endive au jambon à la béchamel	F	pizza 3 fromages	F
Légume d'accompagnement	fondue de poireau	S	salade verte	A	pommes vapeur	F	frites	F	salade verte	F		F